

USO DE DISPOSITIVOS MÓVILES EN **MENORES**

Guía de Seguridad



Introducción

El uso de dispositivos móviles entre los menores ha crecido significativamente, y es esencial garantizar su seguridad en plataformas populares. Esta guía ofrece medidas básicas para proteger a los niños/as mientras usan estas aplicaciones.

¿Qué es la Huella Digital?

Definición: La huella digital es la información que dejamos en línea cuando usamos internet. Cada vez que compartimos algo en redes sociales, enviamos un mensaje, buscamos en Google o publicamos una foto, estamos creando nuestra huella digital.



Tipos de Huella Digital:

- 1. Huella Digital Activa:** Es la información que compartimos intencionalmente. Por ejemplo, publicaciones en redes sociales, fotos, comentarios y videos que subimos.
- 2. Huella Digital Pasiva:** Es la información que se recopila sin que lo sepamos. Por ejemplo, los sitios web que visitamos, las búsquedas que hacemos y los datos que las aplicaciones recopilan sobre nosotros.

¿Por qué es Importante Conocerla?

- **Seguridad:** Todo lo que compartimos en línea puede ser visto por otros, por lo que es importante pensar antes de publicar. Una vez que algo está en internet, puede ser difícil borrarlo.
- **Privacidad:** Nuestras huellas digitales pueden ser utilizadas para construir un perfil sobre nosotros, que puede ser accesible para anunciantes, empresas e incluso personas desconocidas. Esto puede afectar nuestra privacidad y seguridad.
- **Reputación:** La huella digital también afecta cómo nos perciben los demás. Por ejemplo, las futuras escuelas o empleadores pueden buscar en línea para conocer más sobre nosotros.

Consejos para Mantener una Huella Digital Segura

- 1. Piensa Antes de Publicar:** Pregúntate si lo que estás a punto de compartir es algo que te gustaría que otras personas vieran, incluso años después.
- 2. Configura tu Privacidad:** Revisa y ajusta las configuraciones de privacidad en tus redes sociales para controlar quién puede ver lo que compartes.
- 3. Sé Selectivo con la Información que Compartes:** No compartas datos personales sensibles, como tu dirección, número de teléfono o información financiera.
- 4. Haz Búsquedas sobre Ti Mismo:** De vez en cuando, busca tu nombre en línea para ver qué información está disponible y asegurarte de que sea la que deseas que otros vean.

Medidas de Seguridad en WhatsApp



1. Configuración de Privacidad

- **Perfil privado:** Asegúrate de que la configuración de privacidad esté ajustada **para que solo los contactos** puedan ver la foto de perfil, la última vez que estuviste en línea y la información del estado.
- **Lista de contactos:** Permite que los niños solo se comuniquen con personas que conocen en la vida real. Los padres **DEBEN** revisar la lista de contactos periódicamente. Es importante que **NO AGENDEN** números porque sí.

2. Verificación en Dos Pasos

- **Activar la verificación en dos pasos:** Esto añade una capa extra de seguridad. Más adelante te contamos como hacerlo.

3. Conversaciones Seguras

- **Hablar sobre el contenido de los mensajes:** Enseña a los niños a no compartir información personal, como direcciones, números de teléfono o datos bancarios y fotos, a través de mensajes.
- **Bloqueo de contactos desconocidos:** Instruye a los niños a no interactuar ni responder a mensajes de desconocidos y a bloquear a cualquier persona que los haga sentir incómodos.

4. Reportar Comportamientos Inapropiados

Instruir sobre cómo reportar: Explícale a los niños cómo pueden reportar mensajes o contactos que consideren inapropiados o sospechosos a través de la opción "Reportar" en WhatsApp.

Implementación en Whatsapp

1. Configuración de Privacidad

Paso a paso:

- Abre WhatsApp y ve a "Configuración" (tres puntos en la esquina superior derecha).
- Toca en "Cuenta" y luego en "Privacidad".
- Ajusta las opciones de "Última vez", "Foto de perfil" y "Estado" para que solo los contactos puedan verlos.

Preguntas para fomentar la conversación con tu hijo o hija:

- ¿Conoces a todas las personas que tienen tu número de WhatsApp?
- ¿Qué tipo de información crees que es importante mantener privada?

2. Verificación en Dos Pasos

Paso a paso:

- Ve a "Configuración" en WhatsApp.
- Toca en "Cuenta" y luego en "Verificación en dos pasos".
- Toca "Activar" y sigue las instrucciones para establecer un PIN de seis dígitos.

Preguntas para fomentar la conversación con tu hijo o hija:

- ¿Qué harías si alguien intenta acceder a tu cuenta sin permiso?
- ¿Sabías que tener un PIN puede ayudar a proteger tu información?

3. Conversaciones Seguras

Paso a paso:

- Informa a los niños sobre qué información no deben compartir (números de teléfono, direcciones, fotografías, etc.).
- Recuérdales que deben hablar con vos si reciben mensajes de personas que no conocen.

Preguntas para fomentar la conversación con tu hijo o hija:

- Si alguien desconocido te envía un mensaje, ¿qué harías?
- ¿Qué tipo de información crees que no deberías compartir nunca en línea?

4. Reportar Comportamientos Inapropiados

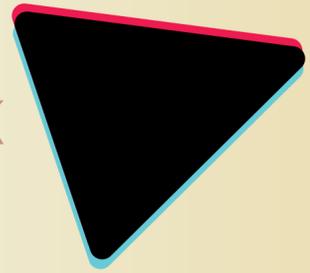
Paso a paso:

- Enséñales cómo reportar un contacto. Ve a la conversación, toca el nombre del contacto y selecciona "Reportar".
- Muéstrales cómo bloquear contactos si se sienten incómodos.

Preguntas para fomentar la conversación con tu hijo o hija:

- ¿Cómo te sentís cuando alguien te envía un mensaje que no te gusta?
- ¿Por qué crees que es importante reportar a personas que se comportan de manera inapropiada?

Medidas de Seguridad en TikTok



1. Configuración de Cuenta Privada

- **Cuenta privada:** Asegúrate de que la cuenta de TikTok esté configurada como privada para que solo los seguidores aprobados puedan ver los videos.
- **Aprobación de seguidores:** Los padres deben revisar y aprobar las solicitudes de seguidores para evitar que personas desconocidas puedan interactuar con el niño.

2. Control de Comentarios

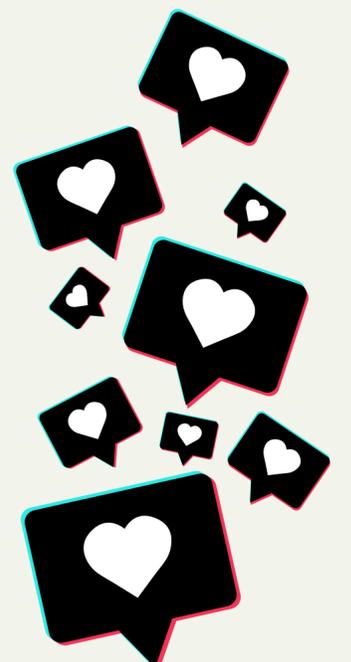
- **Desactivar comentarios:** Considera desactivar la opción de comentarios en los videos o limitar los comentarios a amigos cercanos para evitar interacciones no deseadas.
- **Filtros de contenido:** Usa filtros de contenido para restringir comentarios ofensivos o inapropiados.

3. Supervisión del Contenido

- **Verificación del contenido compartido:** Es importante que los padres revisen el contenido que los niños publican para asegurarse de que sea apropiado y seguro.
- **Uso responsable de efectos y desafíos:** Habla con los niños sobre los desafíos virales y asegúrate de que comprendan los riesgos de participar en algunos de ellos.

4. Tiempo de Pantalla

- **Establecer límites de tiempo:** Fija límites de tiempo para el uso de la aplicación y fomenta un equilibrio entre el uso digital y las actividades al aire libre.
- **Revisiones regulares:** Realiza revisiones periódicas del uso de la aplicación y discute las experiencias de los niños en TikTok.



Implementación en TikTok

1. Configuración de Cuenta Privada

Paso a paso:

- Abre TikTok y ve a "Perfil".
- Toca los tres puntos en la esquina superior derecha (Configuración).
- Selecciona "Privacidad" y activa "Cuenta privada".

Preguntas para fomentar la conversación con tu hijo o hija:

- ¿Sabías que tener una cuenta privada significa que solo las personas que conoces pueden ver tus videos?
- ¿A quién le gustaría que le mostrara tus videos?

2. Control de Comentarios

Paso a paso:

- Ve a "Perfil", toca los tres puntos (Configuración).
- Selecciona "Privacidad" y luego "Comentarios".
- Ajusta las configuraciones para limitar los comentarios a amigos o desactivarlos.

Preguntas para fomentar la conversación con tu hijo o hija:

- ¿Qué opinas sobre los comentarios que recibes en tus videos?
- ¿Te gustaría que las personas pudieran comentar libremente en tus videos?

3. Supervisión del Contenido

Paso a paso:

- Revisa los videos antes de que se publiquen.
- Discute con ellos sobre los efectos y desafíos virales, asegurándote de que entiendan los riesgos.

Preguntas para fomentar la conversación con tu hijo o hija:

- ¿Has visto algún desafío en TikTok que te gustaría hacer? ¿Por qué?
- ¿Qué tipo de contenido crees que es apropiado para compartir?



Consejos Generales para la Seguridad en Dispositivos Móviles

- **Educación sobre ciberseguridad:** Educa a los niños sobre la importancia de la privacidad y la seguridad en línea. Fomenta una cultura de confianza donde se sientan cómodos hablando sobre sus experiencias digitales.
- **Supervisión activa:** Mantente al tanto de las aplicaciones que utilizan y establece un diálogo abierto sobre sus interacciones en línea.
- **Actualización de aplicaciones:** Asegúrate de que todas las aplicaciones estén actualizadas para beneficiarse de las últimas funciones de seguridad.

La creación de acuerdos entre padres e hijos/as sobre el uso de dispositivos móviles y el acceso a plataformas digitales es fundamental por varias razones. A continuación, se describen los aspectos más importantes de esta práctica:

- 1 Establecimiento de Límites Claros
- 2 Fomento de la Comunicación Abierta
- 3 Educación en Ciberseguridad
- 4 Fomento de la Autonomía y la Responsabilidad
- 5 Adaptación a Situaciones Cambiantes
- 6 Promoción de un Uso Equilibrado de la Tecnología



Acuerdo para Padres e Hijos

Acuerdo de Uso Seguro de Dispositivos Móviles

Yo, [Nombre del hijo/a], y mi padre/madre/tutor, [Nombre del padre/madre/tutor], nos comprometemos a seguir estas reglas para mantener un uso seguro y responsable de nuestros dispositivos móviles:

- **Privacidad:** Solo compartiré información personal con personas que conozco en la vida real.
- **Verificación en Dos Pasos:** Mi cuenta tendrá activada la verificación en dos pasos para mayor seguridad.
- **Conversaciones Seguras:** Hablaré con mi padre/madre/tutor si recibo mensajes de personas desconocidas o si algo me hace sentir incómodo.
- **Reportar Inapropiados:** Si alguien se comporta de manera inapropiada, lo reportaré y lo bloquearé.
- **Contenido Compartido:** Mis cuentas en redes sociales estarán configuradas como privadas y revisaré el contenido antes de publicarlo.
- **Tiempo de Pantalla:** Usaremos juntos la tecnología y estableceremos límites de tiempo para equilibrar con otras actividades.

Firmas:

[Nombre del hijo/a] - Fecha

[Nombre del padre/madre/tutor] - Fecha

Fuentes y enlaces a recursos:

¿Qué es la huella digital en internet?

Whatsapp consejos de seguridad

Denunciar un delito informático

Guía de tiktok para padres

Recomendaciones de Ciberseguridad

Tu compromiso con su seguridad es fundamental, y juntos podemos crear un entorno digital más seguro.

Una iniciativa de  DesarrollaWeb

www.desarrollaweb.com.ar